

برنامه مطالعاتی دانش آموزان پایه دهم

روز	محتوای مطالعاتی	مدت زمان مطالعه بر حسب دقیقه
شنبه ۱۰/۲۰	مطالعه کتاب عربی درس ۴	۴۰ دقیقه
	استراحت	۱۵
	مطالعه کتاب عربی درس ۳	۴۵
	استراحت	۱۵
	پاسخ به نمونه سوالات عربی شماره ۱	۴۰
	استراحت	۳۰
	پاسخ به نمونه سوالات عربی شماره ۲	۴۰
	استراحت	۴۰
	مطالعه کتاب ریاضی فصل ۴	۴۵
یک شنبه ۱۰/۲۱	مطالعه کتاب عربی درس ۲	۴۵
	استراحت	۱۵
	مطالعه کتاب عربی درس ۱	۳۰
	استراحت	۲۰
	پاسخ به نمونه سوالات عربی شماره ۳	۳۰
	استراحت	۱۵
	مطالعه کتاب ریاضی فصل ۱	۴۵
	استراحت	۳۰
	مطالعه جزوه دفاعی	۴۰
	استراحت	۱۵
	پاسخ به نمونه سوالات ریاضی شماره ۴	۳۰